



PSICOLOGÍA ALTERNATIVA



**“ LA SALUD SE INICIA EN TU MENTE, NO
EN TU RIQUEZA ”**



Psicóloga María Leonor Pineda Zuluaga.

**¡Sánate con las terapias alternativas en
psicología!**

¡La mente es maravillosa!



1. ¿POR QUÉ ME INCLINE POR LAS TERAPIAS ALTERNATIVAS?

Porque las experimenté y me funcionaron. Porque son terapias muy seguras que te regulan, no generan adicción, te armonizan y crean mecanismos para resolver los conflictos internos. Ayudan para crecimiento personal desarrollando habilidades para la vida en sus cuatro áreas, físicas, mentales, psicológicas y espirituales.

En estas terapias alternativas aprenderás, que es el dolor, causas emocionales, que es lo que constituye una queja, que beneficios conseguimos cuando nos quejamos, pasos para erradicar una salud débil, vulnerable de tu vida y encontraras que no solo te vas dejar de quejar, sino que también la gente a tu alrededor verán que ha mejorado física, mental. Las terapias alternativas como las que ofrezco en mi programa, es el primer paso hacia el progreso, para encontrar una salud perfecta, pero si nos quedamos en la insatisfacción nunca más avanzaremos a mejores panoramas.

2. EXPERIENCIA PERSONAL.

En el transcurso de mi vida profesional, he escuchado a varios pacientes decir: he ido a varios profesionales de medicina y no encuentran cura para este problema (La depresión, pensamientos negativos, ansiedad, angustia, miedos, fobias, enfermedades físicas como: dolor en los huesos, dolor de cabeza, dolor en las coyunturas, rodillas, dolor de espalda etc.) todos los profesional



médico, Psicólogo, psiquiatra no dan un diagnóstico claro, creíble”, no sé qué hacer no encuentro la respuesta que me deje satisfecha, no encuentro un diagnóstico acertado. Al darme cuenta que estos comentarios eran iguales a los que había escuchado a varios padres de familia, a varios conocidos, a varios adolescentes a mí personalmente. Empecé a investigar, estudiar, leer, ir a congresos, asistir a charlas en medicinas alternativas, conocí a un grupo de psicólogos, terapeutas, médicos que estaban en una búsqueda de terapias alternativas, para mejorar la calidad de vida de sus pacientes

En el año 2008 me diagnosticaron diabetes tipo dos, pancreatitis aguda, anemia nivel uno, ojo seco, vena varis en los dos pies, fue mi mayor angustia, ningún médico me ofrecía alguna terapia para mejorar, salir adelante con este diagnóstico tan preocupante que me encontraron

3. ¿QUÉ HICE?

Me apodere de las terapias alternativas que había estudiado, investigando, de las técnicas de terapias alternativas en psicología, como: calor terapia, (cama de cegaren) cambio de pensamientos, meditación, relajación, desarrollar habilidades para poder querer mis enfermedades diagnosticadas, amarme a mí misma, a sanar mi mente, programa neurolenguístico, etc., empecé a mejorar, ya no era necesario tomar la cantidad de pastillas, (10) en el día, sino (3) puestos que mis exámenes salieron bien, la insulina bajo de 60 a 40 la dosis en la noche. Mis triglicéridos normales, colesterol normal. Pulmones y riñones normales.